

Согласовано:
С родительским советом
МКУДО «ЗРДЮСШ»
Протокол № 13 от 02.03.2016 г.



Утверждаю:
Директор МКУДО «ЗРДЮСШ»
Н.В.Пиккардт
03.03.2016 г. пр № 7

Режим занятий
обучающихся в МКУДО «Заринская районная детская юношеская
спортивная школа» Алтайского края

1. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2. Комплектование в отделениях по видам спорта и учебная нагрузка тренеров — преподавателей устанавливается на 1 октября.

3. Продолжительность каждого этапа обучения определяется учебным планом, рассчитанным на 32 недели и 4 недели в период летнего оздоровительного лагеря.

4. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Все формы обучения применяются в соответствии с учебными планами в течение календарного года, включая выходные и праздничные дни.

6. Основными формами образовательного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные и оздоровительные мероприятия, участие в соревнованиях школьного, муниципального, краевого этапов, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, пребывание в детских оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика. Педагогическим коллективом могут определяться и другие направления, формы и методы работы.

7. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах, академический час равен сорока минутам.

Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю составляет:

спортивно-оздоровительные группы (весь период) – не более 6 часов:

8. Занятия в учреждении проводятся с 14.00 до 20.00.

В каникулярное время занятия также проводятся согласно расписания.

Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трех академических часов.

9. Расписание занятий групп составляется администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по представлению тренера-преподавателя. Тренер-преподаватель не имеет право самостоятельно изменять расписание работы группы.